

# Systemisk praktik och brukarmedverkan

14.3.2016

Mathilda Wrede -institutet

*Katarina Fagerström*

*Doktorand, sakkunnig i förbyggande barnskydd*



# Systemisk praktik?

- ❖ ”Reclaiming social work” i Hackney i London
- ❖ Systemiskt utvecklingsarbete i Sundbyberg i Sverige

# Det finns olika system med olika egenarter

- ❖ Levande system
- ❖ Mekaniska system
- ❖ Teoretiska system
- ❖ Sociala system osv...

# Teoretiska influenser

- ❖ Det systemiska tänkandet har utvecklats inom den familjeterapeutiska traditionen
- ❖ från ekologiska idéer
- ❖ andra ordningens cybernetik
- ❖ radikal konstruktivism
- ❖ social konstruktionism

# Det är de professionella som måste ändra sitt sätt att arbeta:

Kritik mot:

- ❖ stelnade system
- ❖ reaktiv syn på brukaren
- ❖ manualstyrt socialt arbete

# I stället focus på:

- ❖ brukarnas delaktighet
- ❖ professionella medarbetares kompetens och kreativitet
- ❖ roligt tillsammans
- ❖ lärande organisation
- ❖ kommunikation - respons

# Komponenter i systemisk praktik

- ❖ Cirkularitet, att se samband och mönster
- ❖ Neutralitet, nyfikenhet – Minst fyra hypoteser!
- ❖ Kontext, att se relationerna i sitt sammanhang
- ❖ Språket
- ❖ Att värdesätta det som fungerar
- ❖ Kritisk reflektion

# Systemiskt ledarskap:

- ❖ Att samordna förståelser, förväntningar, känslor och handlingar i reflekterande processer.



# Systemiskt förhållningsätt:

- ❖ Att mötas i dialog, reflektion och lärande
- ❖ Att sätta situationen/händelsen i ett större perspektiv
- ❖ Att samskapa nya perspektiv. Att tillsammans skapa ett framåtriktat fokus som kan bidra till att ge alla delaktiga parter ny förståelse.
- ❖ Att inte hålla fast, utan att dialogen leder till ett lärande för alla som det går att agera och handla efter.

# ❖ Systemisk expertis

❖ Radikal närvaro

❖ Icke-vetande position

❖ Vertikal och horisontell kompetens

# Ett exempel

- ❖ Att arbeta med familjer i utsatta situationer i en tredje sektorns organisation
- ❖ med förebyggande barnskydd
- ❖ med våldsförebyggande arbete

# Utgångsläge för samarbete



# Verksamhetsformer

- ❖ FamiljeKraft läger
- ❖ FöräldraKraft grupper
- ❖ Brukarstyrt familjecafé för ensamstående föräldrar

# Sammanfattning

Systemisk praktik kan ses som professionellt arbete som tar sin utgångspunkt i brukarens egen verklighet.